

DOMENICA

1

DICEMBRE

2024

LUNA NUOVA

30° GIORNO DEL 9° MESE

Pratiche consigliate

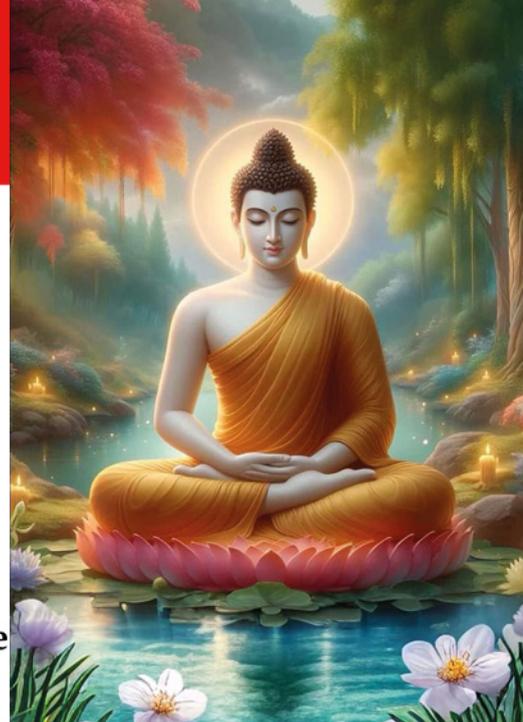
**Giorno dedicato alla pura energia
di Buddha Shakyamuni**



Lettura e contemplazione di Sutra

Pratiche NgälSo

Pratica dei 35 Buddha della Purificazione



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



**Fuoco - Fuoco
FAVOREVOLE**



Pecora di Fuoco



Sa - Ga

DOMENICA

BUDDHA DELLA MEDICINA E RISHI

8

8° GIORNO DEL 10° MESE

DICEMBRE

2024



Pratiche consigliate
Giorno dedicato
al Buddha della Medicina,
a Buddha Tara e ai Rishi



Pratiche Astrologiche dei Rishi



Pratica di Manjushri Nero



Pratica e Mantra del Buddha della
Medicina e Buddha Tara



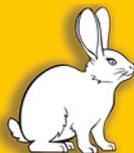
Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Fuoco - Acqua
NON FAVOREVOLE



Lepre d'Acqua



Mon - Dre

MARTEDÌ

10

DICEMBRE

2024

LAMA TZONG KHAPA

10° GIORNO DEL 10° MESE

Pratiche consigliate

**Giorno dedicato a Lama Tzong Khapa
e a Guru Rinpoche Padmasambhava**



Pratiche del Tantra Padre



Guru Puja e Tzog



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



**Fuoco - Fuoco
FAVOREVOLE**



Serpente di Fuoco



Trum - Töe

DOMENICA

15

DICEMBRE

2024

LUNA PIENA

15° GIORNO DEL 10° MESE

Pratiche consigliate



Pratica e Mantra di Kalachakra



Pratica di Shambhala



Pratica di Tara Bianca
dedicata alla Lunga Vita dei Maestri



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Fuoco - Terra

NON FAVOREVOLE



Cane di Fuoco



Nar - Ma

MERCOLEDÌ

25

DICEMBRE

2024

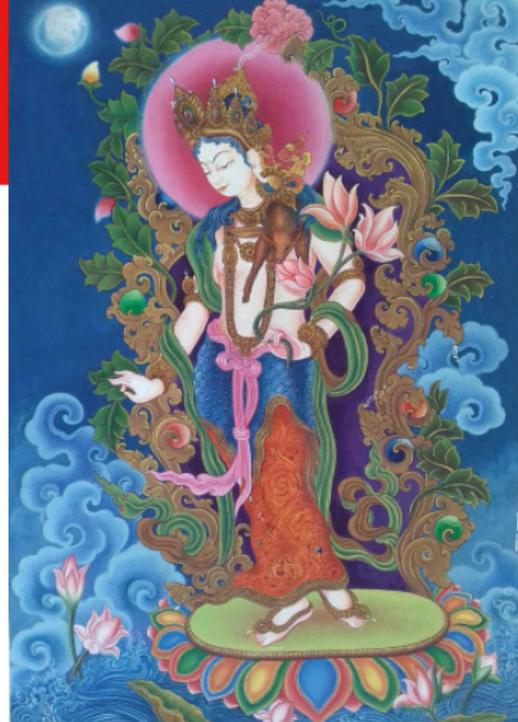


DAKINI

25° GIORNO DEL 10° MESE

Pratiche consigliate
Giorno dedicato alle Dakini

-  Pratiche del Tantra Madre
-  Pratica del Chöd
-  Pratica e Mantra di Parnashawari e Kurukulle
-  Recitazione delle 8 Lodi a Vajravarai nella sadhana di Heruka



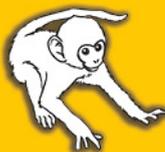
Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Acqua - Vento
NON FAVOREVOLE



Scimmia di Fuoco



Me - Sci

DOMENICA **PROTETTORI DEL DHARMA**

29

29° GIORNO DEL 10° MESE

DICEMBRE

2024



Pratiche consigliate
**Giorno dedicato
ai Protettori e Guardiani del Dharma**

 **Pratica e Mantra
del Protettore del mondo Vajra Vegavan**



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



**Fuoco - Terra
NON FAVOREVOLE**



Topo di Legno



Lha - Tzam

LUNEDÌ

30

DICEMBRE

2024

LUNA NUOVA

30° GIORNO DEL 10° MESE

Pratiche consigliate

Giorno dedicato alla pura energia
di Buddha Shakyamuni

Lettura e contemplazione di Sutra

Pratiche NgalSo

Pratica dei 35 Buddha della Purificazione



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Acqua - Terra
FAVOREVOLE



Bue di Fuoco



Nön

LUNEDÌ

6

GENNAIO

2025



RISHI

7° GIORNO DELL' 11° MESE

Pratiche consigliate
Giorno dedicato ai Rishi

-  Pratiche Astrologiche NgalSo
-  Pratica di Manjushri Nero
-  Pratica dei Rishi



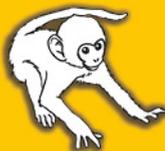
Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Acqua - Fuoco
NON FAVOREVOLE



Scimmia di Metallo



Trum - Töe

MARTEDÌ

BUDDHA DELLA MEDICINA

7

8° GIORNO DELL' 11° MESE

GENNAIO

2025



Pratiche consigliate

**Giorno dedicato
al Buddha della Medicina e a Tara**

-  **Pratica e Mantra
del Buddha della Medicina**
-  **Pratiche e Mantra di Buddha Tara**
-  **Pratiche NgalSo di Autoguarigione**



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



**Fuoco - Acqua
NON FAVOREVOLE**



Uccello d'Acqua



Trum - Mé

GIOVEDÌ

9

GENNAIO

2025

LAMA TZONG KHAPA

10° GIORNO DELL' 11° MESE

Pratiche consigliate

**Giorno dedicato a Lama Tzong Khapa
e a Guru Rinpoche Padmasambhava**



 Pratiche del Tantra Padre

 Guru Puja e Tzog



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Vento - Vento
FAVOREVOLE



Maiale di Fuoco



Tha - Kar

LUNEDÌ

13

GENNAIO

2025

LUNA PIENA

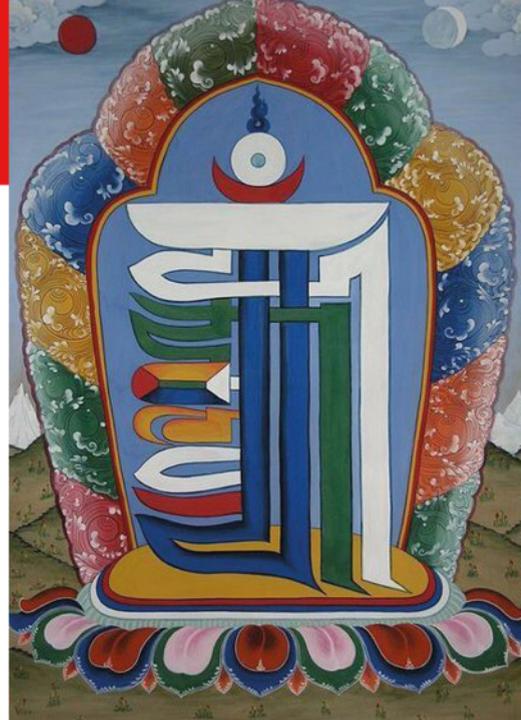
15° GIORNO DELL' 11° MESE

Pratiche consigliate

 Pratica e Mantra di Kalachakra

 Pratica di Shambhala

 Pratica di Tara Bianca
dedicata alla Lunga Vita dei Maestri



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Acqua - Acqua
FAVOREVOLE



Drago di Fuoco



Go

VENERDÌ

24

GENNAIO

2025



DAKINI

25° GIORNO DELL' 11° MESE

Pratiche consigliate Giorno dedicato alle Dakini



Pratiche del Tantra Madre



Pratica del Chöd



Pratica e Mantra di Parnashawari e Kurukulle



Recitazione delle 8 Lodi a Vajravarai
nella sadhana di Heruka



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Terra - Fuoco
NON FAVOREVOLE



Tigre di Fuoco



Sa - Ga

MARTEDÌ **PROTETTORI DEL DHARMA**

28

29° GIORNO DELL' 11° MESE

GENNAIO

2025



Pratiche consigliate
**Giorno dedicato
ai Protettori e Guardiani del Dharma**

 **Pratica e Mantra
del Protettore del mondo Vajra Vegavan**



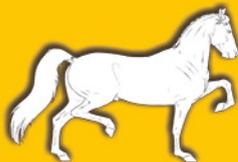
Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



**Fuoco - Acqua
NON FAVOREVOLE**



Cavallo di Legno



Ciu - Töe

MERCOLEDÌ

29

GENNAIO

2025

LUNA NUOVA

30° GIORNO DELL' 11° MESE

Pratiche consigliate

**Giorno dedicato alla pura energia
di Buddha Shakyamuni**



Lettura e contemplazione di Sutra

Pratiche NgalSo

Pratica dei 35 Buddha della Purificazione



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Acqua - Acqua
FAVOREVOLE



Pecora di Fuoco



Ciu - Töe