

MERCOLEDÌ **PROTETTORI DEL DHARMA**

**5**


29° GIORNO DEL 4° MESE

**GIUGNO**

**2024**



**Pratiche consigliate**  
**Giorno dedicato  
ai Protettori e Guardiani del Dharma**

 **Pratica e Mantra  
del Protettore del mondo Vajra Vegavan**



**Combinazione Elementi**

**Animale ed Elemento del giorno**

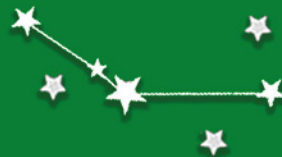
**Costellazione**



**Acqua - Fuoco  
NON FAVOREVOLE**



**Tope di Terra**



**Dra - Gné**

GIOVEDÌ

6

GIUGNO

2024

LUNA NUOVA

30° GIORNO DEL 4° MESE

### Pratiche consigliate

Giorno dedicato alla pura energia  
di Buddha Shakyamuni



Lettura e contemplazione di Sutra

Pratiche NgalSo

Pratica dei 35 Buddha della Purificazione



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

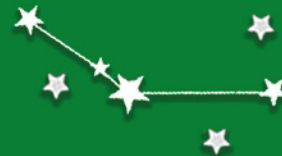
Costellazione



Vento - Fuoco  
FAVOREVOLE



Bue di Metallo



Min - Drug

VENERDÌ

**BUDDHA DELLA MEDICINA**

**14**

8° GIORNO DEL 5° MESE

GIUGNO

2024



**Pratiche consigliate**

**Giorno dedicato  
al Buddha della Medicina  
e a Buddha Tara**



**Pratica e Mantra  
del Buddha della Medicina**

**Pratiche meditative di Buddha Tara**



**Combinazione Elementi**

**Animale ed Elemento del giorno**

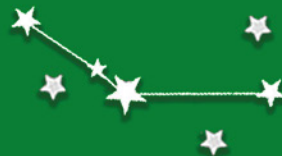
**Costellazione**



**Terra - Fuoco  
NON FAVOREVOLE**



**Uccello di Terra**



**Dré**

DOMENICA

# LAMA TZONG KHAPA

16

10° GIORNO DEL 5° MESE

GIUGNO

2024



## Pratiche consigliate

Giorno dedicato a Lama Tzong Khapa  
e a Guru Rinpoche Padmasambhava

Pratiche del Tantra Padre

Guru Puja e Tzog



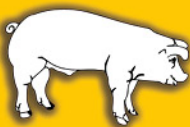
Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

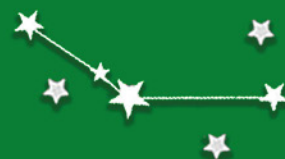
Costellazione



Fuoco - Vento  
FAVOREVOLE



Maiale d'Acqua



Wo

SABATO

22

GIUGNO

2024

LUNA PIENA

15° GIORNO DEL 5° MESE

### Pratiche consigliate

Pratiche di Kalachakra e di Shambhala

Pratiche di Tara Bianca  
per la Lunga Vita dei Maestri



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

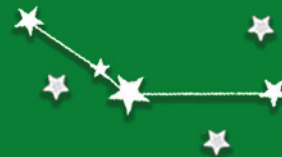
Costellazione



Terra - Terra  
FAVOREVOLE



Drago d'Acqua



Nön

MERCOLEDÌ

26

GIUGNO

2024






RISHI

20° GIORNO DEL 5° MESE

**Pratiche consigliate**

**Giorno dedicato ai Rishi  
Protettori astrologici**

-  Pratiche Astrologiche dei Rishi
-  Pratiche Astrologiche NgalSo
-  Pratica di Manjushri Nero



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Acqua - Terra  
FAVOREVOLE



Uccello d'Acqua



Dro - Scin

LUNEDÌ

1

LUGLIO

2024



# DAKINI

25° GIORNO DEL 5° MESE

## Pratiche consigliate

### Giorno dedicato alle Dakini



Pratiche del Tantra Madre



Pratica del Chöd



Pratica e Mantra di Parnashawari e Kurukulle



Recitazione delle 8 Lodi a Vajravarai nella sadhana di Heruka



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

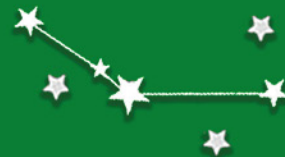
Costellazione



Acqua - Vento  
NON FAVOREVOLE



Tigre d'Acqua



Tha - Kar

GIOVEDÌ

PROTETTORI DEL DHARMA

4


29° GIORNO DEL 5° MESE

LUGLIO

2024



**Pratiche consigliate**  
**Giorno dedicato  
ai Protettori e Guardiani del Dharma**

 **Pratica e Mantra  
del Protettore del mondo Vajra Vegavan**



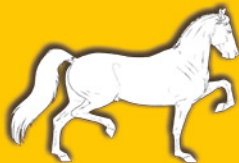
Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

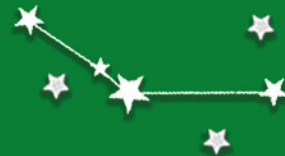
Costellazione



Vento - Terra  
**NON FAVOREVOLE**



Cavallo di Metallo



Nar - Ma



VENERDÌ

5

LUGLIO

2024

LUNA NUOVA

30° GIORNO DEL 5° MESE

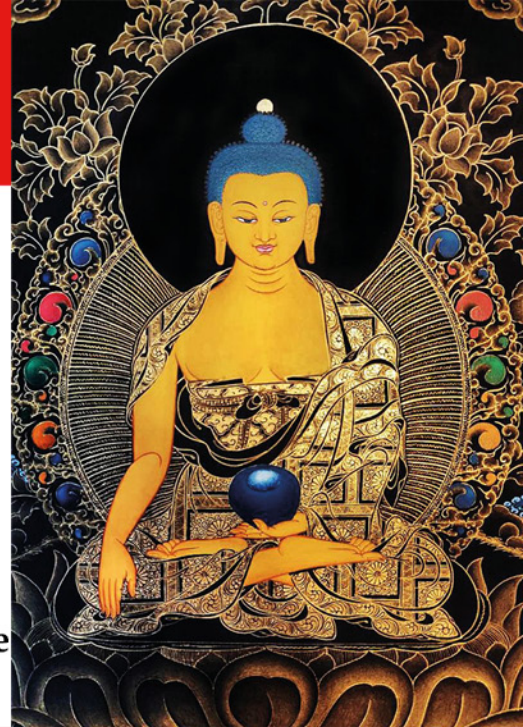
### Pratiche consigliate

Giorno dedicato alla pura energia  
di Buddha Shakyamuni

Letture e contemplazione di Sutra

Pratiche NgalSo

Pratica dei 35 Buddha della Purificazione



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Terra - Vento  
NON FAVOREVOLE



Pecora d'Acqua



Go

MARTEDÌ  
MERCOLEDÌ  
9 e 10

LUGLIO  
2024

# CHÖKOR DÜCHEN

4° GIORNO DEL 6° MESE

## Pratiche consigliate Buddha trasmette le Quattro Nobili Verità

- gira per la 1<sup>a</sup> volta la Ruota del Dharma -

Pratica dei 35 Buddha della Purificazione

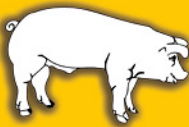
Lettura e contemplazione dei Sutra:  
- Dhammacakkavattana Sutta -  
Il discorso della messa in moto della  
Ruota del Dharma  
- Saccavibhanga Sutta - Il discorso della  
esposizione dettagliata della Verità



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Fuoco - Acqua  
NON FAVOREVOLE

Maiale di Metallo

Kag

DOMENICA **BUDDHA DELLA MEDICINA**

**14**

8° GIORNO DEL 6° MESE

LUGLIO

2024



### Pratiche consigliate

Giorno dedicato  
al Buddha della Medicina  
e a Buddha Tara



Pratica e Mantra  
del Buddha della Medicina

Pratiche meditative di Buddha Tara

Pratiche di guarigione NgälSo



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

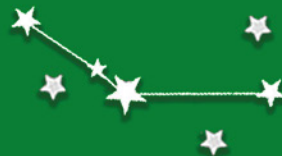
Costellazione



Fuoco - Vento  
FAVOREVOLE



Lepre di Terra



Me - Sci

MARTEDÌ

16

LUGLIO

2024

# LAMA TZONG KHAPA

10° GIORNO DEL 6° MESE

## Pratiche consigliate

Giorno dedicato a Lama Tzong Khapa  
e a Guru Rinpoche Padmasambhava

 Pratiche del Tantra Padre

 Guru Puja e Tzog



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

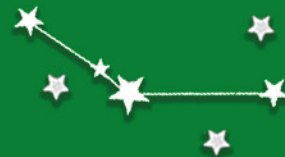
Costellazione



Fuoco - Vento  
FAVOREVOLE



Serpente d'Acqua



Sa - Ri

DOMENICA

21

LUGLIO

2024



# LUNA PIENA LHUM SU ZHUG PEI DÜCHEN 15° GIORNO DEL 6° MESE

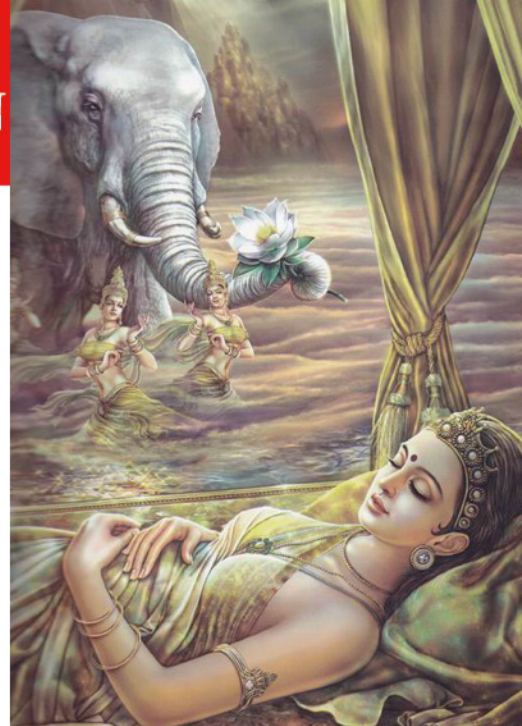
**Pratiche consigliate**  
**Buddha si manifesta in sogno**  
**alla Madre Mayadevi**  
**come un elefante bianco**



Pratica di Shambhala



Pratica di Tara Bianca  
per la Lunga Vita dei Maestri



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

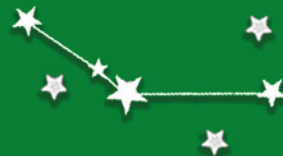
Costellazione



Fuoco - Acqua  
**NON FAVOREVOLE**



Cane d'Acqua



Ciu - Töe

MARTEDÌ

23

LUGLIO

2024






RISHI

17° GIORNO DEL 6° MESE

Pratiche consigliate

Giorno dedicato ai Rishi  
Protettori astrologici

-  Pratiche Astrologiche dei Rishi
-  Pratiche Astrologiche NgalSo
-  Pratica di Manjushri Nero



Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

Costellazione



Fuoco - Terra  
NON FAVOREVOLE



Topo di Fuoco



Dro - Scin

MARTEDÌ

30

LUGLIO





2024



# DAKINI

25° GIORNO DEL 6° MESE

## Pratiche consigliate Giorno dedicato alle Dakini

-  Pratiche del Tantra Madre
-  Pratica del Chöd
-  Pratica e Mantra di Parnashawari e Kurukulle
-  Recitazione delle 8 Lodi a Vajravarai nella sadhana di Heruka



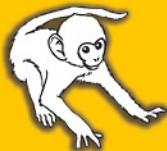
Combinazione Elementi

Animale ed Elemento del giorno

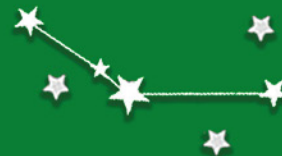
Costellazione



Fuoco - Fuoco  
FAVOREVOLE



Scimmia d'Acqua



Dra - Nié